

**Funktionsfragebogen Hannover (FFBH)**

Name /Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.dat.: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

In den folgenden Fragen geht es um Tätigkeiten aus dem täglichen Leben. Bitte beantworten Sie, wie es für Sie im Moment (in Bezug auf die letzten 7 Tage) zutrifft und kreuzen Sie die entsprechende Zahl an.

<b>Sie haben drei Antwortmöglichkeiten:</b>			
<b>1 Ja</b> Sie können die Tätigkeit ohne Schwierigkeiten ausführen	<b>2 Ja, aber mit Mühe</b> Sie haben dabei Schwierigkeiten, z.B. Schmerzen, es dauert länger oder Sie müssen sich dabei abstützen	<b>3 Nein, oder nur mit fremder Hilfe</b> Sie können es gar nicht oder nur, wenn eine andere Person Ihnen dabei hilft.	
	<b>Ja</b>	<b>Ja, aber mit Mühe</b>	<b>Nein, oder nur mit fremder Hilfe</b>
1. Können Sie Brot streichen?			
2. Können Sie aus einem normal hohen Bett aufstehen?			
3. Können Sie mit der Hand schreiben (mind. Eine Postkarte)?			
4. Können Sie Wasserhähne auf- und zudrehen?			
5. Können Sie sich strecken, um z.B. ein Buch von einem hohen Regal oder Schrank zu holen?			
6. Können Sie einen mindestens 10 kg schweren Gegenstand (z.B. einen vollen Wassereimer und) hochheben und 10 Meter weit tragen?			
7. Können Sie sich von Kopf bis Fuß waschen und trocknen?			
8. Können Sie sich bücken und einen leichten Gegenstand (z.B. ein Geldstück) vom Fußboden aufheben?			
9. Können Sie sich über einem Waschbecken die Haare waschen?			
10. Können Sie 1 Stunde auf einem ungepolsterten Stuhl sitzen?			
11. Können Sie 30 Minuten ohne Unterbrechung stehen (z.B. in einer Warteschlange)?			
12. Können Sie sich im Bett aus der Rückenlage aufsetzen?			
13. Können Sie sich Strümpfe an- und ausziehen?			
14. Können Sie im Sitzen einen kleinen heruntergefallenen Gegenstand (z.B. eine Münze) neben Ihrem Stuhl aufheben?			
15. Können Sie einen schweren Gegenstand (z.B. einen gefüllten Wasserkasten vom Boden auf den Tisch stellen?			
16. Können Sie sich einen Wintermantel an-und ausziehen?			
17. Können Sie ca. 100 Meter schnell laufen (nicht gehen), etwa um einen Bus zu erreichen?			
18. Können Sie öffentliche Verkehrsmittel (Bus, Bahn etc.) benutzen?			